

# SENSE SISTERS

natural well being



## A NEW JOURNEY TO NATURAL WELL BEING.

Entdecke neue Wege zu natürlichem ganzheitlichem Wohlbefinden.  
Mit Produkten, die Dir Deinen Alltag erleichtern und Dich wertschätzen.

**Sinnvoll. Sinnlich. Natürlich. Nachhaltig.**  
**Für uns Menschen. Unsere Umwelt. Unseren Planeten.**

**LIVE LIFE WITH ALL YOUR SENSES!**

# SENSE SISTERS

natural well being

## NATURAL WELL BEING

**Wohltuende Pflege- und Reinigungsprodukte rund um Dich und Dein Zuhause. Alltagsroutinen neu definiert.**

SENSE SISTERS baut Brücken zwischen Alltagsroutinen, Wohlbefinden, Ästhetik und Umweltschutz. Für Menschen, die Wert auf Natürlichkeit und ganzheitliches Wohlbefinden legen. Auf ein nachhaltiges Leben und eine wertorientierte Grundhaltung. Bei allem, was sie gerade tun. Wo immer sie sich befinden.

Während ihrer Routinen Zuhause, beim Sport oder unterwegs.

## WE SEE YOU. WE HEAR YOU. YOU ARE AWESOME.

Natürliches Wohlbefinden – klingt so einfach und ist doch eine der größten Herausforderungen unserer Zeit. Während der Corona-Pandemie umso mehr. Gerade Frauen können ein Lied davon singen. SENSE SISTERS verbindet Natur(heil)wissen mit den Bedürfnissen von Frauen in der heutigen Welt.



### **CLEANING + WELL BEING ...inspired by nature**

! Praktische Alltagshelfer mit wirksamen, schonenden Rezepturen + der einzigartigen Wirkung

100% natürlicher ätherischer Öle. | Bio. Ohne Alkohol, ohne Essig, ohne „Chemie“.

Umweltliebend. Familien- & Tierfreundlich. Vegan. In Glas statt Plastik.

! Wohltuend. Wertschätzend. Werteorientiert. | In deutschen Manufakturen produziert. | Für Frauen von Frauen. Mit Passion + Verstand.

**NATÜRLICHE SAUBERKEIT, SCHÖNHEIT + ENTSPANNTES WOHLBEFINDEN.**

# SENSE SISTERS

natural well being

## WELCOME HOME!

Die SENSE SISTERS HOME Produkte **verbinden uns mit der Natur**, schenken durch die **sensorische Erfahrung** fein abgestimmter ätherischer Öle neue Momente der **Leichtigkeit + Achtsamkeit**, auch in den anstrengendsten Alltagsroutinen.

Ob Tische, Stühle, Küchenoberflächen, Yogamatten, Spielzeug, die Auto-Innenseiten + Armaturen Deines Autos... unsere Produkte sind **vielseitig anwendbar**, schonend wirksam + wunderbar verträglich für Groß, Klein, Mensch & Tier. Und unseren Planeten. **Absolute Moodbooster**, gerade wenn die Welt kompliziert und das Leben manchmal schwierig erscheinen.



### **YOGAROMA - CLEAN YOUR MAT & SENSES!**

#### **Matten- & Raumspray**

Die perfekte Vor- oder Nachbereitung Deiner Yoga-Session. 100% natürliche reine ätherische Öle mit reinem Lavendel, Orange + Rosmarin wirken antibakteriell + antifungal, entspannend + stimmungsaufhellend.

Perfekt auch zur Reinigung von Spielzeug.

Glasflasche 100 ml – 18,50 EUR

**FOR YOUR FLOW OF LIFE !**



### **CAR DELIGHT - FEEL GOOD + RELEASE YOUR**

#### **STRESS Auto-Innenraum-Reiniger & Raumspray**

Der Allrounder für jedes Handschuhfach: Natürliche staubfreie Sauberkeit + unkomplizierte Reinigung von Armaturen, Türgriffen u.v.m.. Einfach mal zwischendurch. 100% natürliche reine ätherische Öle mit Bergamotte, Eukalyptus + Zitronengras reinigen, sorgen für aktivierende Frische + entspanntes Wohlbefinden während der Fahrt!

Glasflasche 100 ml – 18,50 EUR

**ENJOY YOUR DRIVE !**

# SENSE SISTERS

natural well being

3



## **DAILY GLOW - PURIFY YOUR HOME + SENSES Oberflächenreinigung & -pflege**

Ob Küche, Bad, Büro, Esszimmer...ob Fett, Kaffeeränder, Fingerspuren – alles verschwindet blitzschnell. Perfekter Fresh Up nach dem Frühstück oder als Auffrischer zwischendurch! Ätherische Öle mit frischer Bergamotte, vitalisierender Mandarine, antiseptisch wirkenden Sandelholz. Anzuwenden auf allen glatten feucht behandelbaren Oberflächen. Nachfüllbare Glasflasche mit praktischer Trigger-Pumpe. 500 ml – 24,50 EUR.



### **Bereits erhältlich als Re-Fill !**

2er-Pack, je 50 ml, 22,50 EUR.

**BYE BYE BORING ROUTINE,  
HELLO DAILY GLOW !**

4



## **CLEAN FIT - CLEAN. WORK-OUT. REPEAT.**

**Raum-& Reinigungsspray für Dein Home Fitness Equipment.**

100% natürliches Raum- + Reinigungsspray für alle Kunststoffe, Metalle, Gummierungen oder Holzteile von Fitnessgeräten. Klärt gleichzeitig die Luft im Raum. Der perfekte Hygiene-& Energiekick aus 100% natürlichen ätherischen Ölen mit Zitronengras, Bergamotte + Eukalyptus. Glasflasche, 250 ml – 22,50 EUR

**CONGRATS TO YOUR HEALTHY LIFESTYLE  
DECISION !**

# SENSE SISTERS

natural well being

## UNSER REZEPTUR GEHEIMNIS

### Minimale Zutaten - Maximale Wirkung



#### 100% natürliche ätherische Bio-Öle

Natürliche, ätherische Öle duften nicht nur besser als synthetische Duftstoffe, nur sie haben auch die angesprochenen wohltuenden Wirkungen auf Körper, Geist + Seele.



#### NATRON

Geruchsneutral, super effektiv, vielfach einsetzbar und total umweltfreundlich! In einem klassischen „Essigreiniger-Land“ wie Deutschland erinnern wir uns an „Großmutter's Trickkiste“



#### REINES WASSER

Das Wertvollste, was uns unser Planet schenkt: reines Wasser. Bei unseren Konzentraten kommt dies Zuhause aus der Leitung.

### Uns zeichnet vor allem aus, was NICHT enthalten ist.



### „HOME“ IST AUCH UNSERE „DRITTE HAUT“

Die Räume und Materialien, die uns umgeben, haben einen direkten Einfluss auf unser Wohlbefinden. Zahlreiche Unverträglichkeiten und Allergien bei Jung und Alt lassen uns Menschen nach neuen Alternativen für sich und ihre Familien suchen:

# SENSE SISTERS

natural well being

Bei ihrer Ernährung, in der Kosmetik und bei Haushaltsprodukten.

**GUT SO!** Wir finden, es sollte Menschen viel mehr interessieren, womit sie ihre Küchen- und Tisch-Oberflächen reinigen – berühren wir sie doch so oft am Tag. Womit Matten und Böden, auf denen Groß und Klein barfuß laufen + spielen, gewischt werden. Was als Reinigung oder Duft in Räumen oder im Auto genutzt und damit jeden Tag eingeatmet wird: Synthetische Düfte, Staub durch das Gebläse u.v.m.

Wir glauben jedoch auch, dass **die Zeiten individueller Selbstzentrierung ebenfalls vorbei sind**. Es ist wissenschaftlich bewiesen: Mentales und körperliches Wohlbefinden steigen gerade in Industriegesellschaften durch **aktives Teilen** und einem **Gefühl der Zugehörigkeit**. Und ganz besonders jetzt in der Pandemie-Zeit.

**DOING GOOD IS THE NEW COOL!**

## UNSERE PHILOSOPHIE

**We are all one.**

### 1. GIVING BACK & CLEANING UP

- Zurückgeben an die Gesellschaft heißt für uns teilen, unterstützen, stärken. Wir glauben an eine Welt der Fairness, Vielfalt und Inklusion.
- Zurückzugeben an unseren Planeten, indem wir zielgerichtet Umweltprojekte unterstützen, die unsere Meere und Ozeane von Plastik, Öl und Chemikalien befreien. Wir spenden pro Produktverkauf 20 Cent an die deutsche NGO <https://oneearth-oneocean.com/>

### 2. ZERO WASTE - Weil es keinen „Planeten B“ gibt.

- In Glas statt Plastik – Nein, noch nicht einmal PET-Plastik. (Am Sprühkopf arbeiten wir noch.)
- *RE-USE. RE-FILL. RE-DUCE.*  
Ressourcenschonend, nachfüll- + wiederverwendbar
- KEINE Umverpackungen
- Für den VERSAND verwenden wir ökologische Pappkartons & Bio-Füllmaterial aus Mais-Chips. Kompostierbar + als Pflanzendünger nutzbar.

### 3. LOKAL - KURZE WEGE FÜR DIE UMWELT

- Sourcing über zertifizierte Bio- Produzenten ätherischer Öle in Deutschland und der Schweiz
- Lokal in deutschen Familienmanufakturen mit hoher Kompetenz & Passion produziert
- Aus dem Taunus

### 4. KREIERT VON FRAUEN FÜR FRAUEN – VON „SISTERS FÜR SISTERS“

- Wir haben SENSE SISTERS im Juli 2019 gegründet, für Frauen, die mehr von ihren Produkten erwarten, als nur „schön“, oder nur „wirksam“ oder nur „natürlich“. Wir sind im Aufbau einer Community von Gleichgesinnten.

# SENSE SISTERS

natural well being

- Für Menschen, die kleine Manufaktur-Unternehmen den großen Industrien vorziehen. Die jeden Tag im Leben ihre „Frau“ stehen. Verantwortung übernehmen: Gesellschaftlich, sozial, ökologisch, in der Familie und für SICH SELBST.

## UNSER NAME IST PROGRAMM: SENSE SISTERS

Die Doppeldeutigkeit von SENSE und die Konnotation von SISTER spiegelt unsere Mission der Marke wider:

**SENSE wie PURPOSE = SINN(HAFTIGKEIT)**

**SENSE wie SINNE = die WELT +n NATUR MIT ALLEN SINNEN WAHRNEHMEN**  
in ihrer Schönheit und mit Respekt.

**SISTERS** – wir fühlen uns als Teil einer **Bewegung**

Für die Umwelt und den Klimaschutz. Für die Stärkung und Unterstützung von Frauen und Mädchen. Gegen Gewalt, Rassismus, Diskriminierung und Ignoranz.  
Und wir selbst, die Co-Founderinnen, sind auch “Sisters at heart”.



# SENSE SISTERS

natural well being

## ABOUT SENSE SISTERS



*Attitude is a choice.  
Happiness is a choice.  
Optimism is a choice.  
Kindness is a choice.  
Giving is a choice.  
Respect is a choice.  
Whatever choice you make,  
makes you.  
Choose wisely.  
Roy T. Bennett*

## WER WIR SIND

### Die Gründerinnen: Babette Frommeyer + Ilona Freudenreich

Babette + Ilona – erfahrene Frauen, 50+, Mütter, Freundinnen, Unternehmerinnen. Gründeten Mitte 2019 die SENSE SISTERS GbR. Wir kennen den täglichen Spagat zwischen Job und Familie. Wir wissen, wovon wir sprechen, wenn es um To-Do-Listen, Routinen, Wohlbefinden im Alltag und den täglichen Herausforderungen gerade als Frauen geht... In unserer Lebensphase möchten wir gerne zurückgeben. An die Gesellschaft. Für die Umwelt. Und weil wir weiterhin neugierig, kreativ und lernbegeistert sind, dabei über unsere Produkte vergangenes Wissen an die nächste Generation weitergeben. Es ist eine Reise.... Bist Du dabei?

Mehr unter: <https://www.sensesisters.de/ueber-uns>



Für alle Media-Anfragen: [presse@sensesisters.de](mailto:presse@sensesisters.de)

SENSE SISTERS GBR

BABETTE FROMMEYER – CO-FOUNDER +1 416 9026405

ILONA FREUDENREICH – CO-FOUNDER +49 (0)162 4219745

Kelkheimer Str. 28 | 65812 Bad Soden/Ts.

[info@sensesisters.de](mailto:info@sensesisters.de) | T +49 61 96 951 56 83 | [www.sensesisters.de](http://www.sensesisters.de)

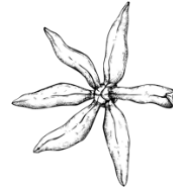




# SENSE SISTERS

natural well being

## FACTS + FIGURES



### 1. GESUNDHEITLICHE AUSWIRKUNG HERKÖMMLICHER REINIGUNGSMITTEL LANGZEITSTUDIE: EIN HOHER PREIS FÜR REINHEIT

- Eine Langzeitstudie der norwegischen Universität Bergen aus dem Jahre 2018 stellten fest, dass Menschen, die sehr viel mit scharfen oder starken Haushaltsmitteln reinigen, eine deutlich schwächere Lunge haben oder verstärkt zu Asthma neigen.  
[https://www.eurekalert.org/pub\\_releases/2018-02/ats-wwc021318.php](https://www.eurekalert.org/pub_releases/2018-02/ats-wwc021318.php)  
Dies ist gerade auch in aktuellen Zeiten der Pandemie genau das Gegenteil von dem, was Menschen erreichen möchten, indem sie ihr Zuhause „besonders sauber halten“.
- Wie schädlich übertriebene Reinlichkeit sein kann und was es an einfachen Haushaltsmitteln benötigt, benennt auch Tristan Jorde, Experte für Hygiene & Umwelt bei der Verbraucherzentrale Hamburg in diese Artikel des NDR:  
<https://www.ndr.de/ratgeber/verbraucher/Putzmittel-Gesundheitschaedliche-Reiniger-vermeiden,reinigungsmittel154.html>

### 2. FRAUEN UND HAUSHALT - GESUNDHEIT UND MENTALES BEFINDEN

- Bereits vor der Pandemie waren Frauen diejenigen, die sich hauptsächlich „um das Alltägliche“ kümmerten: Haushalt, Wäsche, Kinder abholen, Besorgungen machen. <https://www.tagesschau.de/inland/frauen-hausarbeit-103.html>
- Durch die Corona Pandemie zeigen vielfältige Studien, welche zusätzliche Last Menschen in allen Bereichen zu tragen haben. Gerade Mütter und/oder Frauen im Allgemeinen sind hiervon umso stärker betroffen.  
[https://www.diw.de/de/diw\\_01.c.794319.de/publikationen/diw\\_aktuell/20\\_20\\_0051/kinderbetreuung\\_in\\_coronazeiten\\_muetter\\_tragen\\_die\\_hauptlast\\_aber\\_vaeter\\_holen\\_auf.html](https://www.diw.de/de/diw_01.c.794319.de/publikationen/diw_aktuell/20_20_0051/kinderbetreuung_in_coronazeiten_muetter_tragen_die_hauptlast_aber_vaeter_holen_auf.html)
- Selbst im EU Durchschnitt erledigen 79% der Frauen die Haushaltstätigkeiten vs. nur 34% der Männer.  
[https://service.destatis.de/DE/FrauenMaennerEuropa/DE\\_DE\\_womenmen\\_core/bloc-1c.html?lang=de](https://service.destatis.de/DE/FrauenMaennerEuropa/DE_DE_womenmen_core/bloc-1c.html?lang=de)

# SENSE SISTERS

natural well being

- Frauen schätzen ihren allgemeinen Gesundheitszustand europaweit häufig schlechter ein als Männer in der gleichen Altersgruppe – auch wenn sie im Durchschnitt länger leben. Gründe dafür gibt es viele,- ein großes spielt das Thema mentale Gesundheit und Stress. Ein (zu) hoher Anspruch an sich selbst (48% der Frauen), Konflikte mit Nahestehenden (30%) Arbeitsbelastung im Haushalt (28%) sind einige der Themen, die Frauen krank machen. Zum Stressausgleich gehen 65% der Frauen gerne spazieren oder der Gartenarbeit nach, 35% der Frauen „gönnt sich etwas Gutes“(indem sie meistens- tja - shoppen gehen). <https://fullfocus.de/2019/03/07/frauen-und-mentale-gesundheit/>